

CSAJÁG KÖZSÉG POLGÁRMESTERÉTŐL

8163 Csajág, Petőfi utca 1.

Telefon: +36(88)440-380 Fax: +36(88)440-380 email: polghivcsajag@invitel.hu

Előterjesztés

Csajág Község Önkormányzata Képviselő-testületének
2021. június 30. napján tartandó nyílt *képviselő-testületi* ülésére

Tárgy: Védőnői szolgálat beszámolója

Melléklet: Beszámoló

Üi.szám: III/75-2/2021.

Előterjesztést előkészítette: Petró Médea igazgatási főelőadó

A határozati javaslatot törvényességi szempontból megvizsgáltam: Polgár Beatrix jegyző

Meghívott(ak): Óbíróné Karácsony Ágnes védőnő

Tisztelt Képviselő-testület!

A helyi önkormányzatokról szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 13. § (1) A helyi közügyek, valamint a helyben biztosítható közfeladatok körében ellátandó helyi önkormányzati feladat 4. pontja az egészségügyi alapellátás, az egészséges életmód segítségét célzó szolgáltatások.

Csajág Község Önkormányzatával közalkalmazotti jogviszonyban áll a védőnő. Az Önkormányzat, mint a településhez tartozó lakosság egészségügyi alapellátásért törvényileg felelős szerv fenntartja magának a jogot, hogy a védőnőt, mint közalkalmazottat tevékenységéről esetenként beszámoltassa, indokolt esetben szakmai felülvizsgálatát kezdeményezze.

Védőnő a Képviselő-testületi munkatervnek megfelelően elkészítette a védőnői szolgálatról szóló beszámolóját, melynek megvitatása után kérem, hogy a határozati javaslatról dönteni szíveskedjenek.

Csajág, 2021. június 16.

Tisztelettel:


Verebélyi Zoltán
polgármester

Határozati javaslat

Csajág Község Önkormányzat Képviselő-testületének

...../2021. (VI.30.) önkormányzati határozata

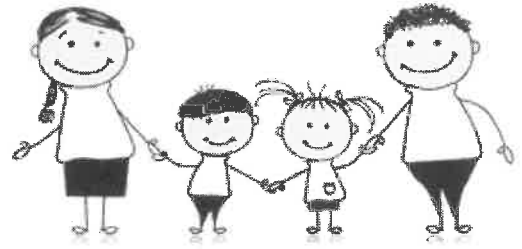
a védőnői szolgálatról szóló beszámoló elfogadásáról

1. Csajág Község Önkormányzata Képviselő-testülete a védőnő által készített, a védőnői szolgálat helyzetéről szóló beszámolót a jegyzőkönyv melléklete szerinti tartalommal elfogadja.

2. A Képviselő-testület megbízza Verebélyi Zoltán polgármestert, hogy a határozatról az érintettet értesítse.

Határidő: azonnal

Felelős: Verebélyi Zoltán polgármester



© Can Stock Photo

VEDŐNŐI BESZAMOLO

2020. év

Csajág

ÓBÍRÓNÉ KARÁCSONY ÁGNES

VÉDŐNŐ

Tisztelt Polgármester Úr! Tisztelt Képviselő Testület!

Szeretnék beszámolni Önöknek a 2020. évben végzett védőnői munkámról.

Csajágon 37 család, Küngösön pedig 27 család tartozik hozzám, az iskolai feladatok ellátása mellett.

A Csajág – Küngös védőnői körzet nagysága az országos átlagnak megfelelő.

2015. évben 7 gyermek született Csajágon. 2016-ban 9. 2017-ben 4 gyermek, 2018-ban 8 gyermek született nálunk, köztük egy ikerpár. 2019-ben 6 gyermek született nálunk.

2020-ban 9 újszülöttet vettem Csajágon nyilvántartásba. Mindenki időre, és 2500 grammnál nagyobb súllyal látta meg a világot. (Küngösön 2020-ban 3 gyermek született). Összesen 12 újszülött, amit jó évnek mondhatok.

Így 2020. december 31-én, Csajágon 49 gyermek, és 4 várandós kismama, Küngösön pedig 32 gyermek és 4 várandós kismama tartozott hozzám.

Amikor a beszámolómban „védőnői körzet”-et írok, akkor a csajági és a küngösi adatokra együtt gondolok. Ahol lehet, természetesen bontom az adatokat.

Kötelező védőoltásaikat minden gyermek rendben megkapta.

A helyi háziorvossal és az asszisztensnővel jól együtt tudok dolgozni, a közösen elvégzendő feladatokat mindig egyeztetjük.

A helyettesítemem miatt rendszeres kapcsolatban vagyok a balatonkenesei gyermekorvossal. Tőlünk jópáran hozzá járnak. Ez nekem nagy segítség, hogy eltérés esetén személyesen tudunk egyeztetni egy-egy gyermekkel kapcsolatban.

Természetesen a többi gyermekorvos elérhetőségét is tudom, de leginkább berhidai és a kenesei gyermekorvosokhoz járnak tőlünk.

A helyi háziorvoshoz 2020. december végi nyilvántartásom szerint összesen 34, 7 év alatti gyermeket hordanak. Úgy látom, egyre többen választják Öt. (dr Csontai: 15 gyermek, dr Meláth: 18)

2015. éves beszámolómban írtam, hogy 2 háziorvoshoz, és 12 gyermekorvoshoz járnak a 7 év alatti gyermeket nevelő családok. Ekkor pontos létszámot nem írtam. 2020 évben: 1 (helyi) háziorvos, és 10 gyermekorvos. (a további 8 gyermekorvoshoz összesen 10 család jár).

A gyermekek kötelező időszakos védőnői **szűrővizsgálatai**, az 51/1997 (XII.18) NM rendelet írja elő. Az összes gyermek közül 2020. évben egy testvérpárnak nem történt meg a szokásos, éves szűrővizsgálata. Mindketten az év negyedik negyedévében születtek. Több alkalmat is egyeztetünk, de vagy betegek voltak, vagy éppen nem találtunk közös időpontot, így addig halasztódott, hogy kifutottunk az évből.

A gyermekek egészséges fejlődését nagyban befolyásolja az egészséges táplálkozás. Csecsemőkorban az **anyatejes** táplálás. Körzetemben a 4 hónapos korig tartó kizárólagos szoptatás 2020-ban 55%-os volt. Természetesen a többi édesanya is ad, adott gyermekének anyatejet, de nem kizárólagosan. Úgy látom, hogy az édesanyák szoptatáspártiak, és a kezdeti életkorban főként anyatejjel táplálják gyermeküket. Sőt, 1 éves koron túl (WHO javaslat is ez) még 45% gyermek szopizik. Előző évhez képest most javulás mutatkozott.

Védőnői munka a körzetben:

Kismamák: 13 kismamát vettem fel 2020. évben a körzetben, közülük 8 csajági kismamát. Mindnyájan a várandósság 12. hete előtt jelentkeztek. (ez felelős szülői magatartásra utal). Közülük két család várta az első gyermekét, 4 család a 2. gyermekét, egy család pedig a 3. gyermekét várta.

Minden kismama részt vett az összes kötelező vizsgálaton (33/1992 NM, majd 26/2014 EMMI rendelet). A 2020-ban felvett kismamák között dohányzó 2 volt.

2020-ban 18 kismama látogatást tettem. Tanácsadásra hozzám 74 (tavaly 80) alkalommal jöttek. Továbbá a kismamákkal 81 alkalommal volt távkonzultációm. A 81 alkalomba beleszámít a pár perces, 1-1 aktuális témát vagy kérdést tartalmazó telefonhívás, és a másfél órás, videó hívásos nyilvántartásba vétel, adatfelvétel, és tájékoztató is.

Körzetemben az 1 éves kor alattiak száma: 11 csecsemő december 31-én.

2020-ban, a családok otthonában összesen 79 csecsemőlátogatást végeztem. (Tavaly 153) Tanácsadásra: személyesen 123 alkalommal jöttek hozzám csecsemővel. Távkonzultáció: 145 alkalom.

Látszik, hogy betartottuk a javaslatot, a személyes találkozások csökkentését, de összességében mégis igyekeztem rendszeresen érdeklődni a csecsemők után.

Körzetemben az 1-3 éves kor közöttiek száma: 25 kisdéd.

2020-ban összesen 25 kisdédlátogatást végeztem. Tanácsadásra: 59 alkalommal jöttek hozzám. Távkonzultáció ezen kívül: 86 alkalom.

Körzetemben az 3-6 éves kor közöttiek száma: 45 kisgyermek.

2020-ban összesen 42 db kisgyermek látogatást végeztem. Tanácsadásra: 54 alkalommal jöttek hozzám. (tavaly 49). Ezekből a számokból én azt olvasom ki, hogy a kötelező megjelenésekre idén is elhozták gyermeküket a szülők. Annyi változással hogy a tavaszi aktuális szűréseket a nagyobbaknál elhalasztottuk, és pár hónap múlva bepótoltuk. Távkonzultáció: 101 alkalom.

Egészségügyi okból kiemelt figyelmet fordítok 19 kisgyermekre. Szociális okból pedig 4 kisgyermekre. Szorosan együtt működök Dobainé Pergel Beáta családgondozóval, a gyermekek helyzetének javítása érdekében. Ha tehetjük, alkalmanként közösen megyünk családlátogatásra is.

Csajágon hivatalosan keddenként tartok önálló védőnői tanácsadást. 2020. évben gyakorlatilag minden nap tanácsadási napot tartottam valahol, hogy időben kellő távolságot tudjunk tartani 1-1 család között, és fertőtlenítő hatóidőt is tartani kellett.

Óvodamunka: Csajági Csicsergő Óvoda és Mini Bölcsőde

Negyedévente kötelező a hajvizsgálat. Mindegyik alkalommal mindenki haja rendben volt. Az áprilisi hajvizsgálat természetesen elmaradt.

Óvodás korú gyermekek szülei, kérdéseikkel főleg a tanácsadóban, illetve telefonon kerestek meg.

Az óvodavezetővel gyakori a kapcsolat. Rendszeresen találkozunk, és indokolt esetben azonnal hívjuk egymást. Az új óvodavezetővel kerestem a kapcsolatot, az éppen aktuális járványügyi szabályoknak megfelelően, személyesen, illetve telefonon.

Tavaszi beiratkozásról az összes érintett családot Messengeren vagy telefonon értesítettem, tájékoztattam, és megadtam az óvoda elérhetőségét.

Iskolamunka: Csajági Református Általános Iskola

Tavasszal (2019/20 tanév):

Előzetes megbeszélésünk alapján minden páratlan osztályban is végeztem látásvizsgálatot. Ebben a tanévben: 2020. február 5-21 között szűrtem le Őket.

Szűrővizsgálatok: 2, 4, 6. és 8. osztályosok védőnői vizsgálata.

2020. március 16-i tantermen kívüli oktatásra való átállás miatt, a március végére és április elejére tervezett osztályvizsgálatok elmaradtak. Későbbi pótlásukra nem kaptam utasítást.

Hajvizsgálat: Negyedévente kötelező a hajvizsgálat. Mindegyik alkalommal mindenki haja rendben volt. Az áprilisi hajvizsgálat természetesen elmaradt.

Iskolai kampányoltások:

7. osztályosok Hepatitis B emlékeztető oltása, tervezet szerint: márciusban. Szerencsére március elejére terveztük, és oltottunk, így a márc 16-i bezárás előtt sikerült mindenkit beoltani.

És a 7. osztályos lányok HPV (méhnyakrák elleni) emlékeztető oltása, tervezet szerint: májusban. A májusra tervezett méhnyakrák elleni védőoltás pótlására kaptunk engedélyt. A gyermekek egyesével érkeztek az orvosi rendelőbe, így védőoltás nem maradt el ebben a tanévben sem.

Az oltást az iskolaorvos végzi, én csak szervezem: névsorkészítés, oltóanyag rendelés, szülői tájékoztatók megírása az oltásról, oltásban segédkezés, hiányzók pótolásra hívása, oltási nyilvántartó, és törzslapok megírása, elvesztett oltási könyvek pótlása, oltásteljesítésről jelentés készítése Járványügy felé.

Egészségfejlesztő előadások: ebben a félévben az 5. osztályos gyermekeknek tartottam előadást, külön a fiúknak, külön a lányoknak.

2020. februárban újdonságként nagy sikere volt a 7. osztályban a Dohányzás prevenciók társasjátéknak. Ezt úgy kértem kölcsön.

Ősszel: (2020/21 tanév)

Ebben az évben szintén csak ősszel nyitották meg az előző tanév iskolamunka jelentéshez a honlapot. Így ismét nehéz volt párhuzamosan számolni az előző tanév statisztikáit, és a jelen tanév feladatait végezni. Előző tanév után nyáron elkészíthettük, felvihettük és befejezhattük az iskolajelentést. Ismét jeleztük az országos központ felé a nehézséget, nem tudom, figyelembe veszik-e a kérésünket.

Hajvizsgálat: Szeptember: ebben a tanévben sem fordult elő fejtetvesség. A járványügyi előírásokat természetesen betartottam, maszkot használok, és minden gyermek vizsgálata után kézfertőtlenítést végeztem.

Kampányoltás: 6. osztály: DiPerTe és MMR, és 7. osztály Hepatitis B elleni, 7. osztályos lányok és fiúk méhnyakrák elleni.

Ettől a tanévtől van lehetőség a fiúgyermek számára is kérni a méhnyakrák elleni védőoltást (hiszen Ők fontos szerepet játszanak a betegség továbbadásában/ nem továbbadásában) Nagy százalékban kérték az Ő számukra is az oltást. Sajnos a fiúk olthatóságáról a döntés és a formanyomtatvány hetekkel később, szeptember végén érkezett csak meg. Gyakorlatilag a lányok szülei közül mindenki visszaküldte az igénylőlapot, kezdhettük előlről a szervezést a fiúkkal. Szintén köszönöm az osztályfőnök és a szülők precízségét, és gyorsaságát, hogy tudtuk tartani a rövid határidőt.

Névsorkészítés, oltóanyag rendelés, szülői tájékoztatók megírása az oltásról, oltásban segédkezés, oltási nyilvántartó megírása, elveszett oltási könyvek pótlása, oltásteljesítésről jelentés készítése. Idén ősszel időben megérkeztek az iskolai oltásokhoz szükséges oltóanyagok.

Egészségfejlesztő előadások: ebben a félévben a 5.osztályos lány gyermekeknek tartottam előadást.

Védőnői tanácsadó:

A **tanácsadó** kialakítása megfelelő. Jól megközelíthető, akadálymentes. Biztosított a megfelelő fűtés, világítás, valamint a hideg, meleg folyóvíz, tárgyi feltételek. Megfelel a műszaki előírásoknak Rendelkezik: várószobával, gyermekkocsi tárolóval, mellékhelyiségekkel és a négy szemközti védőnő-gondozott találkozáshoz is alkalmas helyiséggel.

A kiadható **csecsemőmérleg** rendszeres használatban van. Általában nem kell naponta mérni a babákat, de mindig vannak kivételek. Van, aki csak 1-2 hétig igényli, van, akinél tovább ott van. Úgy látom, hogy be tudjuk osztani. Inkább, amikor hetente érkezem családlátogatásra az újszülöttekhez, úgyis levetkőztetem, megnézem a babát, akkor mérjük, és egyúttal meg is tudjuk beszélni a szükséges gyarapodást.

Közösségi feladataim:

2020. február elején gyöngyöt fűztünk a méhnyakrák megelőzési hét keretében. A felfűzött karkötőket a Mályvavirág alapítványának postáztam. Közben Csepely-Nagy Johanna Balatonalmádi Lelki Egészségfejlesztő beszélt a szűrővizsgálatok fontosságáról.

2020. augusztus 27-én Anyatejes táplálási világnapot ünnepeltünk. Verebélyi Zoltán Polgármester Úr mondott köszöntőt, és Rábaközi Rita tartott Ringatófoglalkozást.

A többi tervezett közösségi program, koronavírus veszélyhelyzet miatt elmaradt.

Továbbképzések:

2020. évben is részt tudtam venni több továbbképzésen.

Ősszel személyes megjelenésű képzés volt a gyermekvédelemben részt vevő jelzőrendszeri tagok részére.

És az Országos Tisztifőorvos által működtetett egységes védőnői informatikai rendszerhez kapcsolódó képzés, ahol majd az egészségügyi dokumentációt kell vezetnem.

A vírushelyzet miatt megtapasztaltam az on-line, élő bejelentkezéssel történő képzés szépségeit is. Köszönöm, hogy a tanácsadó laptopja és WIFI-je képes volt a megfelelő színvonalú csatlakozásra, működésre.

Ilyen volt novemberben a Veszprém Kórház Gyermekek Cukorbetegség osztályának a tájékoztatója, és egy szintén hasznos továbbképzés a várandósok, és 3 év alatti gyermeket nevelő családok TB jogosultságairól.

Vezető védőnői értekezlet személyes részt vétellel szintén nem történt. Szentesiné Gergely Mária vezető védőnővel on-line, és telefonon tartottam a kapcsolatot.

Adminisztráció:

Korszerű védőnői módszertan szerint végzett szűrővizsgálatokhoz Szülői kérdőívek is kidolgozásra kerültek egyes korcsoportokhoz. A célzott szülői megfigyelés nagyban segíti az esetleges fejlődési elmaradások kiszűrését. A szülői kérdőíveket biztosítom a szülők részére az adott életkorban. Úgy látom, egyre komolyabban veszik a szülők gyermekük megfigyelését, a szülői kérdőív pontos kitöltését. A pontosan kitöltött szülői kérdőív szépen kiegészíti a védőnői szűrést.

Koronavírus veszélyhelyzet

A veszélyhelyzet elején folyamatosan figyeltem az Operatív Törzs tájékoztatóit, a (veszprémi) kórház Facebook oldalát, a vezető védőnő által küldött e-mail-eket, mi vonatkozik rám, hogyan kell dolgoznom, miről kell tájékoztatnom a hozzám tartozó családokat.

Facebookon március 10-én már a szabályos kézmosásról osztottam meg egy plakátot. Március 15-én, vasárnap este pedig írtam egy közös tájékoztatót, az addigi információk alapján, hogy valószínűleg, hogyan lesz nálam a további tanácsadás, találkozás.

Ekkor még pontos információt nem tudtam írni a további tanácsadásról, de valamit írtam, mert már sokan kerestek privát. Nekik is válaszoltam, a közönsbe kiírtat pedig sokan megosztották.

Igyekeztem hitelesnek látszó holnapok hitelesnek látszó információit megosztani.

Személyre szabott gondozást végeztem a március, április, május hónapokban (is). Akit lehetett, távkonzultációval kerestem. A kismamákat, és az egy év alatti csecsemőket havonta kerestem, és ugyanúgy megbeszéltük a következő alkalmat, mint személyes találkozó esetén. És elsősorban távkonzultációval voltam elérhető.

18 hónapos korig megcsináltuk a szűréseket távkonzultációval. Kiküldtem és visszakaptam a szülői kérdőíveket, érkeztek a fotók, videók. Messengeren, telefonon beszélünk.

Aki hozzánk jött oltásra, vele pedig személyesen találkoztam. Figyeltünk a kellő időre, hogy egyszerre csak egy gyermek, egy kísérelővel legyen, majd ha távoztak, utána fertőtlenítés. Már régóta jól működik az időpont adás. (habár szeretem, ha „békeidőben” a tanácsadó várójában találkoznak a kisgyermekes szülők) de most különösen fontos volt, hogy mindenki (én is, szülők is) tartsuk az időpontokat.

2 éves kortól pedig, akinek aktuális volt a státusza, küldtem egy levelet, hogy halasztjuk, de kereshetnek nyugodtan. Majd 2-3 hónap múlva, amikor már lehetett, pótoltuk ezeket a halasztott szűréseket.

Amit mindig a legnehezebbnek gondoltam: első gyermekét váró kismamával megismerkedni, kiadni a várandós gondozási könyvet, megbeszélni a gondozási tervet, tehát, a későbbi jó/rossz közös kapcsolatot elindítani, ezt eddig csak személyesen tudtam elképzelni. De most: telefonos egyeztetés, majd e-mail-ben a leletek, majd röpké másfél órás Messengeres videóhívással, vagy telefonhívással, szóval, mégis sikerült, több kismamával is. Ehhez persze kellett a kismamák segítsége és türelme is. Nagyon jó élmény volt, hogy közösen megoldottuk ezt is.

A Kismamák: szintén fantasztikus összefogást éltem át a távkonzultációban: e-mail-ben küldték a leleteket, telefonos, messengeres megbeszélés, kérdések. Aki volt ultrahangon, vagy laborban, vagy valahol, Ő utána egyből hívott, hogy most hogy lehet bejutni, kesztyű, maszk, triázs, stb, hogyan működik éppen a veszprémi kórházi megjelenés, adjam tovább az információt többi kismamának!

Körzetemben úgy tapasztaltam, hogy sok az olyan a család, akikkel bármit meg tudunk oldani távkonzultációval. De nem jó. A védőnői ellátás bizalmi, személyes kapcsolat. Ezt az édesanyák, kismamák is kiemelték, hogy így az igazi.

Megtapasztaltam, hogy a bajban még mindig nagy az összefogás, az egymásnak segíteni akarás.

Gondolom, jó volt, hogy 0-24-ben elérhettek (veszélyhelyzeteken kívül kizárólag munkaidőben vagyok elérhető). Kerestek is hétvégén, hajnalban... stb. A feljebb számszerűsített távkonzultációs alkalmak nagy százalékban a március-április- május hónapokban történtek.

	családlátogatás	tanácsadás	összesen
2019. március	34	21	55
2019. április	22	20	42
2019. május	42	17	59

	családlátogatás	tanácsadás	távkonzultáció	összesen
2020. március	27	22	59	108
2020. április	15	5	111	131
2020. május	10	19	53	82

Ebből az összefoglalt táblázatokból én azt olvasom ki, hogy a március szokásosan indult. Majd a személyes találkozást igénylő családlátogatás és tanácsadás nagyon lecsökkent. Családlátogatásra csak az újszülöttekhez érkeztem, és akinél valami családi probléma volt, de akkor egyből a családgondozóval tettünk közös családlátogatást. Ezúton is köszönöm Dobainé Pergel Beáta és Varga Ákos családsegítők elérhetőségét, és együttműködését.

A távkonzultációs számok a 2019-es hasonló időszak szokásos összes találkozásaiknak a duplájára emelkedett. A részletesebb adatokból látom, hogy a kismamákkal és az újszülöttekkel szinte heti kapcsolatban voltam, de akikkel alaptól már ritkábban kell találkoznom: a 3 év feletti, Ők is sokan kerestek meg ebben az időszakban.

Örültek, hogy elérhető voltam, ezáltal maradt nekik könnyen elérhető kapcsolatuk az egészségüggyel. Igazából most értettem meg, milyen fontos is az „Alapellátás” részének lenni. Mennyire fontos a személyes ismeretség, rendszeres kapcsolat, és a bizalom.

Szakmai kapcsolatok:

Járási vezető védőnőm: Szentesiné Gergely Mária. Szintén a vírushelyzet miatt elmaradt a személyes helyi ellenőrzése, és a munkaértekezletek is. Megnőtt viszont a telefonos, e-mail-ben történő tájékoztatók száma. E-mail-ben rendszeres kapcsolatban vagyunk. Ezúton is szeretném megköszönni neki az aktív szakmai útmutatásokat, segítséget.

Zsidi Karolina, majd utódja: Blaskó-Holczer Barbara közegészségügyi-járványügyi szakügyintézővel szintén e-mail-ben, néha telefonon folyamatos kapcsolatban vagyunk az életkorhoz kötött, és az iskolai kampányoltásokkal kapcsolatban.

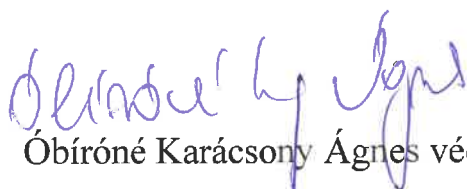
Dobainé Pergel Beáta majd, Varga Ákos családgondozókkal azonnal keressük egymást, ha segítségre van szükségünk. Továbbá a jelzőrendszeri értekezleteken is rendszeresen találkozunk.

Ezúton is köszönöm a sok segítséget, amit a Polgármester Úrtól és Polgármesteri Hivatal dolgozóitól kaptam.

Összefoglalómat a védőnői munkanapló és a 2020. évi statisztikák alapján készítettem el.

Kérem beszámolóm szíves elfogadását és munkám további támogatását.

Csajág, 2021. 02. 14.



Óbíróné Karácsony Ágnes védőnő